



Un mare, un lago, più di trecentomila cittadini.

CARTA DEI SERVIZI PER LA PREVENZIONE E CURA DEL TUMORE DELLA MAMMELLA

AZIENDA SANITARIA LOCALE ROMA F
Via Terme di Traiano 39/A - 00053 Civitavecchia (RM)
www.aslrmf.it – P.E.C.: protocollo@pec.aslrmf.it
aggiornata al 13 novembre 2015

Sommario

INTRODUZIONE	3
1) FATTORI DI RISCHIO	3
2) PREVENZIONE E SCREENING	3
1) Prevenzione autonoma:	3
2) Screening organizzati dall'Azienda.....	4
3) IL PERCORSO DELLA PAZIENTE: DALLA DIAGNOSI ALLA CURA NEL CONTESTO ORGANIZZATIVO DELLA ASL RMF.....	4
STRUTTURE DI RIFERIMENTO E SERVIZI OFFERTI:	5
Altri servizi	5
PERCORSO CLINICO PER CASI CHE NECESSITANO DI UN TRATTAMENTO CHIRURGICO (III LIVELLO)	5
TRATTAMENTO ONCOLOGICO	5
RUOLO DELLE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO.....	6
VISITE	6
DAY-HOSPITAL DI CHIRURGIA GENERALE PER AGOASPIRATO ECOGUIDATO, BIOPSIE.....	6
CENTRO UNICO PRENOTAZIONE (CUP)	7
NUMERO VERDE SCREENING	7
ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO	7

INTRODUZIONE

Il carcinoma della mammella è il tumore più frequente fra le donne, per incidenza e mortalità. In Italia: ogni anno vengono diagnosticati circa 47.000 nuovi casi.

In alcune aree del nostro Paese, il tasso di incidenza annuo di cancro della mammella ha raggiunto l'uno per mille.

E' comunque fra quelli che possono essere diagnosticati precocemente: circa l'80-90% delle donne con un tumore di piccole dimensioni e senza linfonodi colpiti può guarire definitivamente, grazie alla disponibilità di nuove terapie mirate e sempre più efficaci e di tecnologie che consentono diagnosi sempre più precoci.

1) FATTORI DI RISCHIO

I principali fattori di rischio sono:

1. Età prevalente 40-70 anni
2. Popolazioni occidentali ricche
3. Famiglie ad alto rischio
4. Elevato peso alla nascita
5. Menarca precoce
6. Statura elevata
7. Donne che non hanno avuto figli
8. Prima gravidanza tardiva
9. Allattamento assente o breve
10. Menopausa tardiva
11. Obesità o sovrappeso in menopausa
12. Radiazioni ionizzanti in età infantile
13. Terapia ormonale in menopausa
14. Contraccettivi orali
15. Scarsa attività fisica specie in età giovanile
16. Consumo di alcool
17. Fumo
18. Dieta ricca di proteine
19. Dieta povera di frutta e verdura

2) PREVENZIONE E SCREENING

Per affrontare e sconfiggere la malattia assume fondamentale importanza la prevenzione, che può essere così effettuata:

1) Prevenzione autonoma:

a) Donne di età inferiore a 40 anni

- Autopalpazione mensile nei 5-7-giorni dopo le mestruazioni
- Visita senologica annuale
- Ecografia mammaria annuale
- Mammografia in pazienti ad alto rischio

b) Donne di età superiore a 40 anni

- Autopalpazione mensile
- Visita senologica annuale
- Mammografia ed ecografia annuale preferibilmente sfalsate di 6 mesi
- agoaspirato ecoguidato del nodulo mammario: aspirazione assolutamente non dolorosa del nodulo della mammella con ago sottile; successivo esame cito-logico (esame delle cellule aspirate) sul prelievo; è una metodica semplice e molto affidabile per identificare la natura del nodulo.
- biopsia mammaria chirurgica in anestesia locale
- altri esami diagnostici e specialistici RMN e stereotassi.

2) Screening organizzati dall'Azienda.

Tutte le donne in fascia di età comprese tra i 50 e i 69 anni rientrano nell'attività di screening organizzata dall'Azienda

Le donne appartenenti alla summenzionata fascia di età ricevono ogni due anni un invito personale alla mammografia a giorni ed orari prestabiliti (I° livello).

A questo invito fa seguito un sollecito per chi non si presenta all'appuntamento.

Un numero verde, 800.539.762, attivo in tutti i periodi dell'anno dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00, è in grado di fornire assistenza per le diverse esigenze che dovessero manifestarsi.

Le donne in fascia di età che non abbiano eseguito altre mammografie di screening negli ultimi due anni possono ottenere la prestazione con tempi di attesa inferiori ad una settimana, (escluso il mese di agosto e le principali festività durante le quali il programma di screening è sospeso).

Lo screening si effettua con un mezzo mobile che si sposta sul territorio per avvicinare il più possibile la prevenzione alle donne.

Ogni mammografia viene letta in maniera indipendente da due radiologi ed in caso di discordanza subentra un terzo radiologo per conferma.

La refertazione avviene entro 15 giorni e le risposte normali vengono spedite per posta ordinaria.

Tutto il percorso è effettuato utilizzando procedure digitalizzate.

Le mammografie vengono archiviate elettronicamente e sono sempre disponibili per confronti e verifiche. Di norma la mammografia non viene rilasciata alla donna; in casi particolari, telefonando al numero verde 800.539.762 si può chiedere personalmente copia dell'esame, che verrà rilasciato direttamente all'interessata su CD-ROM previo pagamento del ticket previsto.

In caso di dubbio o sospetto clinico, la Donna viene chiamata telefonicamente per eseguire ulteriori esami di approfondimento diagnostico - radiologici (soprattutto proiezioni aggiuntive ed ingrandimenti), ecografie, agoaspirati, microbiopsie ecoguidate e/o in stereotassi (II° livello).

Anche questi esami vengono eseguiti il più vicino possibile al domicilio delle persone interessate organizzando appositi centri clinici in ciascun distretto.

3) IL PERCORSO DELLA PAZIENTE: DALLA DIAGNOSI ALLA CURA NEL CONTESTO ORGANIZZATIVO DELLA ASL RMF

Se al termine del percorso di screening, o di percorsi di prevenzione intrapresi autonomamente, si rendesse necessario un intervento chirurgico, la Donna viene inviata al Chirurgo di riferimento che riceve tutta la documentazione sanitaria.

STRUTTURE DI RIFERIMENTO E SERVIZI OFFERTI:

La struttura di diagnostica clinica assicura l'esecuzione di mammografie nelle 4 sedi di Civitavecchia, Bracciano, Ladispoli e Capena con la possibilità di effettuare mammografie, ecografie ed agoaspirati (questi ultimi a Civitavecchia e a Bracciano).

Le donne fuori fascia di screening sono assistite mediante l'utilizzo di Pacchetti Ambulatoriali Complessi da eseguire secondo protocollo regionale (max 25 giorni per il completamento di tutto l'iter diagnostico). Eventuali trattamenti in Radiologia Interventistica (Mammotome) vengono effettuati in collaborazione con l'ospedale S. Andrea.

Il Trattamento dei casi che richiedono intervento chirurgico può essere effettuato presso gli ospedali di Civitavecchia e Bracciano con la collaborazione di consulenti medico nucleari per la tecnica del linfonodo sentinella e della ROLL (Localizzazione Radioguidata delle Lesioni Occulte) eseguite dalla medicina nucleare dell'AO Sant'Andrea con cui è già attiva una convenzione anche per la Chirurgia Plastica Ricostruttiva.

Nel corso degli interventi chirurgici vengono eseguiti anche esami istologici estemporanei finalizzati alla definizione del miglior percorso diagnostico terapeutico.

Oncologia Medica: ha sede presso l'ospedale S. Paolo di Civitavecchia con l'attività di tre specialisti oncologi, ed opera in regime di DH. Le consulenze di Genetica medica sono in collaborazione con l'ospedale S. Andrea.

Radioterapia: l'Azienda non dispone di un servizio di radioterapia per cui le pazienti si rivolgono a diversi ospedali regionali; anche per questa attività è in corso di definizione un percorso preferenziale con l'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea.

Altri servizi

Fisioterapia e Riabilitazione vengono effettuate presso l'ospedale San Paolo di Civitavecchia con la disponibilità ad effettuare trattamenti per linfedema mediante apparecchi per il linfodrenaggio.

Psico-oncologia è disponibile uno specialista e personale infermieristico.

Sono presenti anche delle associazioni di volontariato che collaborano con il centro di senologia (ANDOS E ADAMO).

PERCORSO CLINICO PER CASI CHE NECESSITANO DI UN TRATTAMENTO CHIRURGICO (III LIVELLO)

La cartella con tutti gli esami eseguiti dalla paziente e la relativa relazione conclusiva giunge alla osservazione del chirurgo e nell'arco di 24 - 48 ore si prende contatto con la paziente con la quale ci si accorda per una visita che può avvenire nell'arco di 3 giorni presso una delle strutture dedicate: l'Ospedale San Paolo di Civitavecchia, il Poliambulatorio di Ladispoli, l'Ospedale Padre Pio di Bracciano o il Poliambulatorio di Capena.

Una volta raccolti i dati anagrafici ed anamnestici, la paziente viene visitata e viene proposto l'eventuale intervento chirurgico secondo linee guida e protocolli concordati e condivisi con il centro di senologia di riferimento dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea.

In caso di accettazione da parte della paziente è possibile intervenire nell'arco di 30 giorni, sia nel caso di un intervento più complesso come nel caso di una semplice biopsia escissionale di lesione dubbia.

TRATTAMENTO ONCOLOGICO

Una volta effettuato l'intervento la paziente esegue i consueti controlli e trattamenti integrati presso il DH di Oncologia, ad eccezione della Radioterapia.

In particolare: nei diversi setting (Neoadiuvante, adiuvante fase avanzata) vengono erogati trattamenti chemioterapici, ormonoterapici e terapie a target molecolare secondo linee guida e protocolli condivisi con la Senologia del Sant'Andrea.

Terapia Neoadiuvante: tale terapia medica precede l'atto chirurgico, viene stabilita dopo una discussione multidisciplinare che coinvolge Patologo, Chirurgo, Oncologo Medico e Radioterapista, tiene conto delle caratteristiche anatomiche della malattia ma anche, e soprattutto delle caratteristiche biologiche evidenziate dallo studio immunoistochimico del

tumore, successivamente alla decisione terapeutica collegiale la paziente viene convocata per comunicare la scelta terapeutica.

Terapia adiuvante: questa viene impostata successivamente all'atto chirurgico e la decisione sulle modalità con cui possa essere attuata (chemioterapia, ormonoterapia, terapie target o combinazioni di più trattamenti) viene discussa con la paziente specificando i vantaggi in termini di riduzione del rischio e gli svantaggi in termini di tossicità.

Terapia della fase avanzata: si tratta di pazienti che giungono alla nostra osservazione con malattia metastatica alla diagnosi o che presentino recidiva di malattia dopo trattamento medico neoadiuvante o adiuvante. La discussione del caso avviene nell'ambito della equipe oncologica ed è intesa a stabilire una strategia generale basata sulle caratteristiche della paziente (età, Performance Status, comorbidità), del tumore (caratteristiche biologiche e tipo di diffusione) e sulla storia clinica (intervallo libero tra l'atto chirurgico e la comparsa della recidiva etc.). La strategia generale viene proposta poi alla paziente e vengono naturalmente considerate le aspettative e le personali preferenze.

Terapia antalgica e Radioterapia palliativa: presso il nostro DH Oncologico si è in grado di prendere in carico pazienti meritevoli di terapia esclusivamente palliativa.

Per quel che riguarda l'uso di nuovi farmaci e terapie innovative, nel caso del carcinoma mammario le pazienti hanno accesso a tutto ciò che è attualmente in indicazione clinica, comprese tutte le terapie biologiche ed inoltre è cura dell'ASLRMF favorire l'accesso a farmaci innovativi ancora non in commercio nel nostro Paese attraverso gli Expanded Access approvati dal Comitato Etico.

RUOLO DELLE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO.

Oltre alle attività cliniche ed assistenziali, le pazienti con il cancro della mammella possono godere del sostegno delle Associazioni di Volontariato (ANDOS - Associazione Nazionale Donne Operate Al Seno ed ADAMO - Associazione Domiciliare Assistenza Malato Oncologico):

ANDOS è attiva sul territorio con cicli di conferenze (anche scolastiche) sulla conoscenza della problematica del tumore al seno, sulla riabilitazione (linfodrenaggio), sull'aiuto psicologico e sulla socialità (Dragon Boats).

ADAMO si occupa del trasporto delle pazienti che eseguono i cicli di Radioterapia negli ospedali regionali, effettua visite psicologiche, assistenza di volontari presso il DH di Oncologia e presso il domicilio dei pazienti, attività di sensibilizzazione presso le scuole superiori di Civitavecchia, raccolta fondi, banco alimentare, soggiorni estivi e giornate ricreative, accoglienza gratuita presso l'asilo "il Nido di Adamo";

VISITE

Dott. M. Benedetti

Martedì 10-12,30 Poliambulatorio Ospedale S. Paolo tel. 0766591278

Lunedì 11-13 Poliambulatorio Ospedale P.Pio tel. 0699890277

Martedì 13,30- 15,45 Casa della Salute

Ladispoli via Aurelia Km 41,500 tel . 069666391

Lunedì 14,30- 16 Poliambulatorio Capena , via Tiberina km 15,400 tel. 0696669904

Dott.sa S. Del Buono:

Martedì 12-14 Poliambulatorio via Etruria 34, Civitavecchia

tel: 0696669377

DAY-HOSPITAL DI CHIRURGIA GENERA-LE PER AGOASPIRATO ECOGUIDATO, BIOPSIE

Radiologia Ospedale Padre PIO:

Dott. M. Benedetti, dott.sa M. Baski 0699890227

Day Hospital Chirurgia Ospedale S. Paolo

Dott. M. Benedetti , dott. De Carlo 0766-591278

CENTRO UNICO PRENOTAZIONE (CUP)

tel. 803333

Con prescrizione del medico di Medicina Generale per “ visita senologica”

NUMERO VERDE SCREENING

800.539.762

ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

ANDOS - Associazione Nazionale Donne Operate Al Seno

Via Galilei 2 Civitavecchia

Tel.: 0766/547138

Cell 3899307478

e-mail: andoscivitavecchia@gmail.com

info@andoscivitavecchia.com

ADAMO - Associazione Domiciliare Assistenza Malato Oncologico

Via Molise 12 Civitavecchia

Tel.: 0766/220384

SCREENING (50-69 anni ogni 2 anni)

Distretto F2 (anni dispari)

Cerveteri
Ladispoli

Distretto F1 (anni dispari)

Allumiere
Civitavecchia
Santa Marinella
Tolfa



Distretto F3 (anni pari)

Anguillara
Bracciano
Canale M
Manziana
Trevignano R.

Distretto F4 (anni pari)

Campagnano R.
Capena
Castelnuovo di Porto
Fiano R.
Filacciano
Formello
Morlupo
Riano
Rignano FI
Sacrofano

EXTRA SCREENING

VISITA

- CIVITAVECCHIA - F1 - martedì 10:00-12:30
- LADISPOLI - F2 - martedì 13:30-16:00
- BRACCIANO - F3 - lunedì 11:00-13:15
- CAPENA - F4 - lunedì 14:30-16:00

MAMMOGRAFIA ECOGRAFIA

- CIVITAVECCHIA - F1 - su appuntamento
- LADISPOLI - F2 - martedì
- BRACCIANO - F3 - su appuntamento
- CAPENA - F4 - su appuntamento

AGOASPIRATI

- CIVITAVECCHIA - su appuntamento
- BRACCIANO - lunedì 9:00-10:00

INTERVENTO

- CIVITAVECCHIA - programmabile entro 15-20 gg
- BRACCIANO - programmabile entro 15-20 gg